

楓情百選東北 7 天

金秋奧入瀨溪・笑 EMI 列車・青森採蘋果・紅葉銀山溫泉

航班資料

2025 年 10 月 30 日

出發日期	出發時間	抵達時間	起飛 / 抵達城市	航空公司	航班編號
第一天	10:00	14:25	桃園國際機場→成田空港	日本航空	JL-096
第六天	12:00	13:20	青森空港→羽田空港	日本航空	JL-144
第七天	18:05	21:10	成田空港→桃園國際機場	日本航空	JL-099

日本國土交通省於平成 24 年 6 月(2012 年)發布最新規定，每日行車時間不得超過 10 小時 (以自車庫實際發車時間為計算基準)，以有效防止巴士司機因過(疲)勞駕駛所衍生之交通狀況。(資料來源：日本國土交通省)



楓葉百選奧入瀨溪

SPECIAL PLAN

全長約14公里長的溪流，有壯觀豪放的瀑布、美麗的清流小溪等眾多令人屏息的美麗景點，且沿途風景完全不經人工種植培養，從河水到草木皆為自然的造景，受指定為國家特別名勝與天然紀念物，是日本名勝勝地的代表之一。



秋田 Akita
× 內陸線

暱稱為微笑鐵道
收穫溪谷山林的自然之美和人文體驗
細細感受秋田內陸限定的溫暖人情味



經典奧入瀨溪

全長約14公里長的溪流，有壯觀豪放的瀑布、美麗的清流小溪等眾多令人屏息的美麗景點，且沿途風景完全不經人工種植培養，從河水到草木皆為自然的造景，受指定為國家特別名勝與天然紀念物，是日本名勝勝地的代表之一。

DAY01 桃園國際機場 / 成田國際空港 > 那須

集合於桃園國際機場，由專員辦理出境手續後，搭乘豪華客機，前往於日本成田空港。抵達後，接著前往飯店，養精蓄銳，為明天的旅程補充滿滿精力。

■【特別說明】

1. 特此提醒各位貴賓，因全球氣候異變、自然生態難以準確評估，故歉難保證紅楓與銀杏花開程度；為免向隅，請貴賓於報名前自行斟酌衡量。如您報名參團，視同已接受本期間實際紅葉情況，恕不接受以紅葉情況做為取消理由或客訴，敬請理解。
2. 行程中，若遇天氣或航空公司、國外路程塞車之不可抗拒之因素時，請貴賓們稍加耐心等待。如塞車情形嚴重，而會影響到行程或餐食的安排時，為維護旅遊品質及貴賓們的權益，我們將為您斟酌調整並妥善安排旅遊行程，敬請貴賓們諒解。
3. 我們為維護旅遊品質及貴賓們的權益，在不變更行程內容之前提下，將依飯店具體確認回覆的結果，再綜合當地實際交通等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，請以說明會或最後確認的行程說明資料為準。
4. 素食：因各地風俗民情不同，國外的素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等，除華僑開設的中華料理餐廳外，多數僅能以蔬菜、豆腐等食材料理為主；若為飯店內用餐或一般餐廳使用自助餐，亦多數以蔬菜、漬物、水果等佐以白飯或麵食類。故敬告素食貴賓，海外團體素食餐之安排，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多鑑諒並自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
5. 【車上推薦當地特產】巧克力、干貝糖...等產品（自由選購，絕不強迫購買）。

■【參考行車時間】

成田國際機場→（約3時10分）那須



早餐：溫暖的家
午餐：機上精緻餐食
晚餐：飯店內百匯自助餐



那須高原美爵溫泉度假酒店
或HOTEL FLORACION NASU
或森之風 那須
或同等級

DAY02 那須 > 【吉祥緣起物】達摩 LAND★達摩製作體驗 > 【福島三十景】塔崖 > 【日本三大合掌村】大內宿 > 上山溫泉

【吉祥緣起物】達摩 LAND ★達摩制作體驗

2021 年新開的達摩 LAND，是將 150 年以上的歷史建築物重新翻修改建，裡面展示了許多各式各樣的達摩，還能參觀達摩製作過程以及體驗彩繪達摩，還有各種不同造型的達摩可供大家選購，每一個都超吸睛可愛。

※日本不倒翁達摩

說起日本的達摩文化，可追溯至江戶時代，在當時日人流行把不倒翁公仔裝飾成禪宗始祖達摩祖師打坐的樣子，紅色喜氣的模樣，象徵能消災解厄；直到江戶時代中期、天花肆虐，他們更將其視為護身符，至今成為得以招來好運的吉祥「緣起物」。從古至今人們一心所盼，無非是太平盛世，所以我們許願祈福，然後依憑各式吉祥物，求個心安和順遂的人生。粗眉大眼、紅潤喜氣的「達摩不倒翁」正有著永不言敗的寓意。

【福島三十景】塔崖

一百萬年來歷經不斷的侵蝕與風化，形成奇岩連綿的景觀勝地。「Tonohetsuri」在當地方言指「崖斷」「危崖」之意。全長達 200 公尺的大型柱狀斷崖羅列的壯麗景觀，以稀有的侵蝕地形特異案例，於 1943 年列為國家天然紀念物。

大型斷崖依形狀命名，有「烏帽子岩」「九輪塔岩」「屏風岩」「獅子塔岩」「護摩塔岩」等。從每一座斷崖獨特的形狀來想像它的名稱也別有興味。走過創造出塔崖絕景的阿賀川上方的吊橋，可以看到展現大自然鬼斧神工的壯闊景觀。周遭有樹林茂密繁生，讓新綠與紅葉季節更加美麗。靄靄白雪遍覆的冬季景色格外迷人。

【日本三大合掌村】大內宿

大內宿是連結會今市與會津若松西街道的城鎮，與前二者位居山中不同，大內宿在五百多年前德川幕府的時代，商業往來的驛站，商人們在此留宿用餐，比起美山町、白川鄉來說，大內宿熱鬧不少。而交通上，也因為是在東北地區的福島，對於一般觀光客來說是較有距離的，也讓這裡能保有原風景。

■【特別說明】

- 1.【含入場門票】達摩 LAND
- 2.【下車參觀】塔崖、大內宿
- 3.【特別贈送】★達摩製作體驗

■【參考行車時間】

那須→(約 50 分) 達摩 LAND→(約 1 時 10 分) 塔崖→(約 30 分) 大內宿→(約 2 時 30 分) 上山溫泉



早餐：飯店內
 午餐：日式定食¥3000
 晚餐：飯店內和食會席料理或百匯
 自助餐



上山溫泉 吾妻屋
 或上山溫泉 月岡飯店
 或同等級

DAY03 上山溫泉 > 【奧之細道】寶珠山立石寺 > 【大正浪漫】銀山溫泉 > 途經鳴子峽休憩所 ~ 花卷溫泉

【奧之細道】寶珠山立石寺

日本俳聖松尾芭蕉。他在奧之細道紀行中到訪，並留下了名句「閑さや 岩にしみ入る 蟬の声」。光看漢字，你我或多或少可以明白這句俳句想表達的意境，只不過對詩句的理解及中文翻譯版本還真不少。「閑靜卻彷彿能滲入岩石的蟬鳴」是筆者個人比較喜歡的翻譯和理解，至於究竟如何品味，那還真的是需要你實際走一趟才能參悟了吧。儘管松尾芭蕉的詩句描述的是夏蟬，但在秋季造訪，不僅能獵漫山紅葉，且依然能聽到秋蟬蟬鳴。秋時葉落景色伴著蟬鳴，能讓你感受到比松尾芭蕉更加寂寥的山寺吧。

【大正浪漫】銀山溫泉

銀山溫泉位於山形縣鄉間的銀礦舊址上，是遊客尋幽探秘、領略古代日本風情的理想地點。銀山川兩岸傳統客棧林立，感覺仿佛穿越時空回到了大正時代（1912-1926 年）。雖然距離城市比較遠，卻可以讓您暫時擺脫大都市的喧囂繁雜，得片刻清閒。

【鳴子峽休憩所】

2024 年紅葉期間：2024/10/28-11/10

鳴子峽以深達 100 公尺的斷崖絕壁聞名，峽谷全長約 2.5 公里。每年秋天，險峻的白色懸崖被轉變成紅黃相間的樹林覆蓋，形成一幅絕美如畫的景色。橫跨鳴子峽的「大深澤橋」提供了眺望峽谷壯麗景色的絕佳位置，站在橋上可以充分感受峽谷的高度與周圍壯觀的景致。位於「鳴子峽休憩所」前的觀景臺也是拍攝峽谷景色的熱門地點，讓人輕鬆捕捉這片震撼的自然景觀。鳴子峽步道全長約 2.2 公里，從休憩所一路通往大深澤橋，步行一圈大約需 50 分鐘。

■【特別說明】

- 1.【含入場門票】寶珠山立石寺、銀山溫泉接駁車
- 2.【車窗經過】鳴子峽楓葉路

■【參考行車時間】

山王山溫泉→（約 2 時 3 0 分）寶珠山立石寺→（約 2 時 3 0 分）銀山溫泉→（約 1 時 2 0 分）
 花卷溫泉



早餐：飯店內
 午餐：秋旬特色定食¥
 晚餐：飯店內百匯自助餐



花卷溫泉 千秋閣
 花卷溫泉 花卷館
 花卷溫泉 紅葉館
 或同等級

DAY04 花卷溫泉 > 【超人氣賞楓景點】抱返溪谷 > 【特色列車】秋田縱貫鐵道 (笑 EMI 號或秋田 MAKITA 或秋田繩文號) > 【日本最深湖泊】田澤湖~辰子像 > 湯瀨溫泉

【超人氣賞楓景點】抱返溪谷

2024 年紅葉期間：2024/10/28-11/10

「抱返溪谷」位於流經田澤湖與角館的玉川的中流位置，全長約 10 公里的溪谷，從 JR 角館站開車約 15 分鐘，屬於「田澤湖抱返回縣立自然公園 (田澤湖抱返り県立自然公園)」，名稱由來據說是這裡的山路過於狹窄危險，往來遊客需互相扶持甚至擁抱才能順利通過

【特色列車】秋田縱貫鐵道 (笑 EMI 號或秋田 MAKITA 或秋田繩文號)

日本東北秋田內陸的「秋田內陸線」，被暱稱為微笑鐵道，行駛鷹巢站至角館站，沿途收穫溪谷山林的自然之美和溫泉鄉並古城町的人文體驗，以緩慢步調沿途細細感受秋田內陸限定的溫暖人情味。

【日本最深湖泊】田澤湖~辰子像

田澤湖水深達 423.4 公尺，是日本最深的湖泊，千變萬化的湖色，時而呈現靛紫的亮藍色，時而碧綠，時而湛藍，非常值得一看。可以乘坐觀光遊覽船、腳踏船，或是划獨木舟、皮艇、SUP 槳板等，以不同的方式欣賞湖色美景。亦可在湖畔騎乘自行車、健行、兜風等，隨著觀賞的地點不同，湖面所呈現的顏色也會有所變化。若在湖畔露營，還能隨時段變化樂享湖泊呈現出的多種樣貌。

■【特別說明】

- 1.【含入場門票】秋田縱貫鐵道 (笑 EMI 號或秋田 MAKITA 或秋田繩文號)
- 2.【下車參觀】抱返溪谷、田澤湖

■【參考行車時間】

花卷溫泉→ (約 1 時 5 0 分) 抱返溪谷→ (約 1 時 2 0 分) 秋田縱貫鐵道→ (約 1 時) 田澤湖~辰子像→ (約 2 時 3 0 分) 湯瀨溫泉



早餐：飯店內
 午餐：義式洋食特色餐或火車便當
 ¥2500
 晚餐：飯店內和食料理或百匯自助餐



湯瀨溫泉 龜之井
 或同等級

DAY05 湯瀨溫泉 > 採果體驗 > 【楓葉百選】奧入瀨溪 > 弘前或青森

【青森秋季體驗】採果體驗

每年 9 月到 11 月初是品嚐青森蘋果的最佳時節

小時候常聽到「一天一蘋果，醫生遠離我。」這句世界知名的俚語，的確蘋果富含營養，口感吃起來又甜又脆，尤其日本青森的富士蘋果更是品質保證，因此既然來到蘋果產地絕對不要錯過採果體驗。

【楓葉百選】奧入瀨溪

2024 年紅葉期間：2024/10/21-10/31

「奧入瀨溪流」是一條全長約 14 公里長的溪流，有壯觀豪放的瀑布、美麗的清流小溪等眾多令人屏息的美麗景點，且沿途風景完全不經人工種植培養，從河水到草木皆為自然的造景，受指定為國家特別名勝與天然紀念物，是日本名景勝地的代表之一。

■【特別說明】

1. 【下車參觀】奧入瀨溪流輕健行
2. 【含入場門票】採果體驗
3. 本次行程為保留很長時間於奧入瀨溪行程中，本日所排的行程較鬆，敬請見諒！
4. 若遇十和田湖滿房時則改住弘前市或青森市。

■【參考行車時間】

湯瀨溫泉→(約 1 時 3 0 分) 採果體驗→(約 2 時 1 0 分) 奧入瀨溪→(約 3 0 分) 十和田湖



早餐：飯店內
午餐：秋田米棒鍋定食
或比內地雞親子鍋
晚餐：飯店內和食餐食或日式定食



弘前藝術飯店
或青森
或同等級

DAY06 弘前或青森 > 【百選名城】弘前城 > 青森空港 / 羽田空港 > 新宿自由逛街 > 東京

【百選名城】弘前城

2024 年紅葉期間：2024/11/2-11/21

弘前城位於津輕平原，是一座由本丸、二之丸、三之丸、四之丸、北之郭、西之郭六個部分組成的梯郭式平山城。弘前城興建之初東西寬 612 米，南北長 947 米，總面積達 385,200 平方米。現在弘前城的護城河、石牆、土壘等城郭整體仍保持廢城時的原型，有 8 棟江戶時代的建築得以現存，其中天守是 12 座現存天守之一。

■【特別說明】

1.【下車參觀】弘前城、新宿自由逛街

■【參考行車時間】

十和田湖或弘前或青森十和田湖散策→(約 1 時 4 0 分)弘前城→(約 1 時)青森空港 / 羽田空港→(約 5 0 分)東京



早餐：飯店內
午餐：發放¥3000・機場自理
晚餐：蟹料理御膳¥3500



東京巨蛋
或同等級

DAY07 出發前自由活動 > 免稅店 > 成田國際空港 / 桃園國際機場

【免稅店】

在這裡您可以選購健康食品或糖果餅乾

■【參考行車時間】

東京市區→(約 4 0 分)免稅店→(約 1 時 3 0 分)成田國際空港



早餐：飯店內
午餐：敬請自理
晚餐：機上精緻餐食



溫暖的家

※本行程表及所使用飯店視航空班次的確認及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，以出發前說明會準。