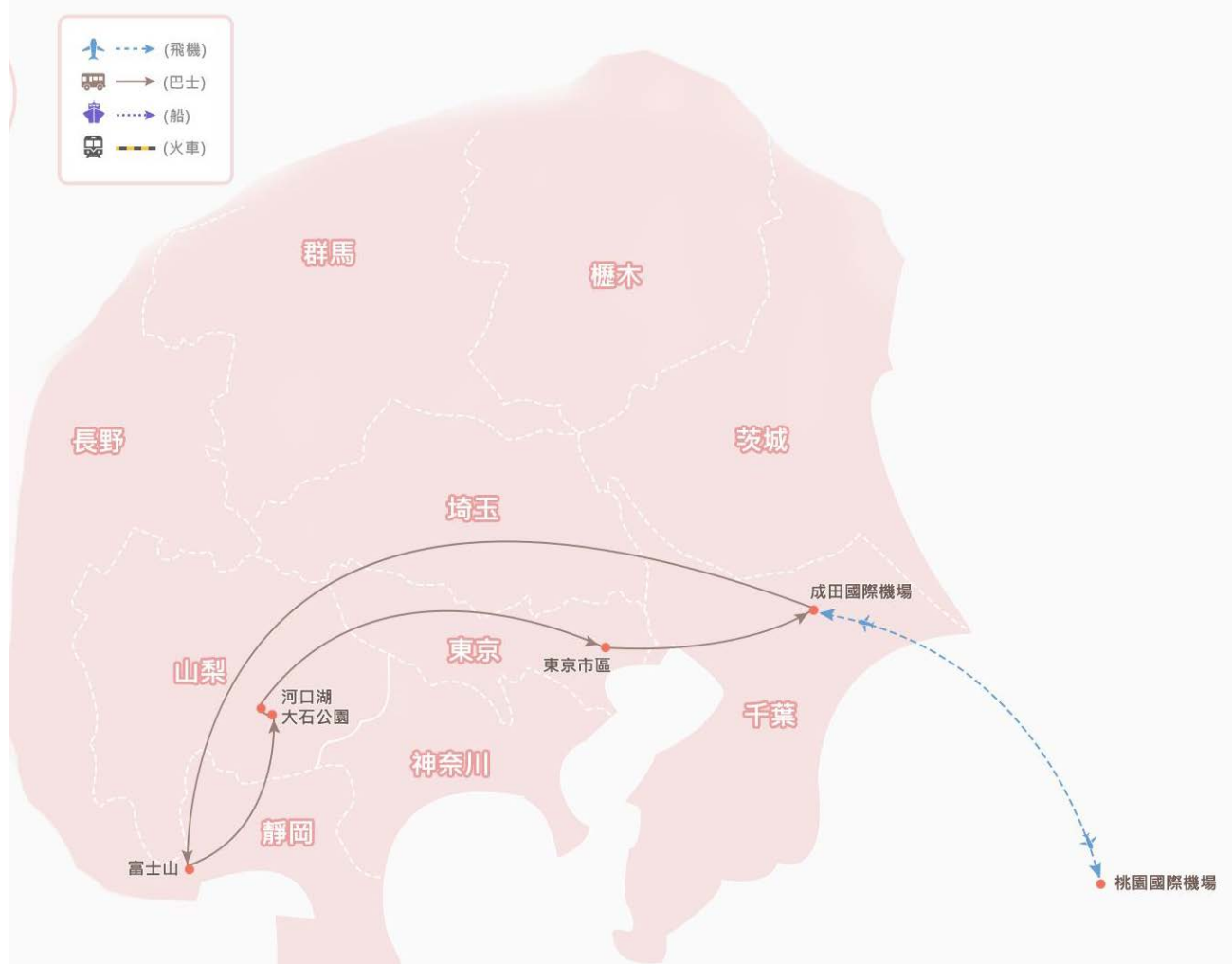


登頂富士山・河口湖遊船・逆富士聖地・螃蟹吃到飽
東京御來光 5 天

參考航班 國泰航空(CX)

天數	航空公司	航班	起飛/抵達	出發時間	抵達時間	飛行時間
第一天	國泰航空	CX-450	台北/東京成田	13:00	17:20	
第五天	國泰航空	CX-451	東京成田/台北	15:40	18:35	

正確航班時間以說明會資料為標準。





Mt. Fuji

特別企劃

日本第一高峰，海拔3 7 7 6公尺，聳立於富士箱根伊豆國家公園，風光秀麗，視野絕佳。每年7月至9月，登山客絡繹不絕，登上富士山享受御來光更是人生一大享受。

特色安排

- 最親民路線 - 五合目吉田線登山路線
- 保證入住富士小屋 - 八合目白雲莊
- 行程包含 - 專業富士山登山嚮導、參拜富士山小御嶽神社
- 好禮贈送 - 補給能量果凍 & 能量巧克力棒

每人一張日本網卡、富士山紀念木牌吊飾



頑張って!

口味、品牌恕不提供選擇



成就岳 大日岳

緊急避難所

富士山公廁

五合目登山口 2,300m

巴士站

六合目 2,390m

七合目 2,700m

八合目 3,400m

九合目 3,600m

富士山頂

劍峰 3,776m

富士山火山口跡巡繞行一圈(約需2小時)，尋找富士山最高點「劍峰」合照一張，留下您個人登上富士山最值得紀念的一刻。抵達富士山頂，在此等待美麗日出「御來光」。

凌晨從山小屋出發時，請記得將頭燈裝備上，因坡度更陡，登山客較多的情況下容易造成堵塞，請耐心跟隨大家的步調不急不徐地攀登。

海拔高度已超過3000公尺，為了降低高山症的發生，採取緩緩前進並且注意攝取食物和水分等，以調整身體對高山的適應狀況。

開始有簡易商店，如需購買補給品可自行購入(只收現金)，建議可在五合目商店購買金剛仗，並於每間賣店蓋特色紀念章，作為富士山登山紀念品。

由鑷齒形緩坡開始漸入岩石路段，可租借安全帽。使用登山杖時請注意安全，遮蔽物變少，特別注意防礙。

最受歡迎的吉田路線登山口，距離山頂7.5公里，上山約需6小時；下山約需4小時。

【下山路段Tips】

1. 道路以Z字型砂石地為主，容易滑倒對膝蓋較有負擔。
2. 外側無圍欄，走內側較安全。
3. 配備護膝+登山杖 減輕負擔。
4. 重心下沉，以腳後跟著地的方式前進。

●特別企劃

富士山

人生で一度は登ってみたい！人生中一定要登一次看看！

日本第一高峰，海拔3 7 7 6公尺，聳立於富士箱根伊豆國家公園，風光秀麗，視野絕佳。自1 7 0 7年的最後一次噴發至今已經沉睡了3 0 0年，因此富士山是一座處於休眠期的火山。每年7月至9月，冰消雪融，是富士山的登山季節。每到夏天登山客絡繹不絕，登上富士山享受御來光的美景更是人生一大享受。

point 1 路線の説明

Point 3

富士の序・登峰の始



【五合目】

這裡的道路是非常平緩且寬闊的登山道。體驗這場來自於大自然的翠綠饗宴。



【六合目】

隨即映入眼簾的是一片滿地朱紅色砂石的壯麗景象。因此白天陽光強烈時請戴上帽子以及太陽眼鏡來挑戰吧。



【七合目】

皆是一重一重有如Z字型的砂石坡道，便有機會見到宛如奇幻仙境般才有的“雲上彩虹”，高度約2700公尺的七合目將是登富士聖山的挑戰始端。



【造極之路富士之巔】

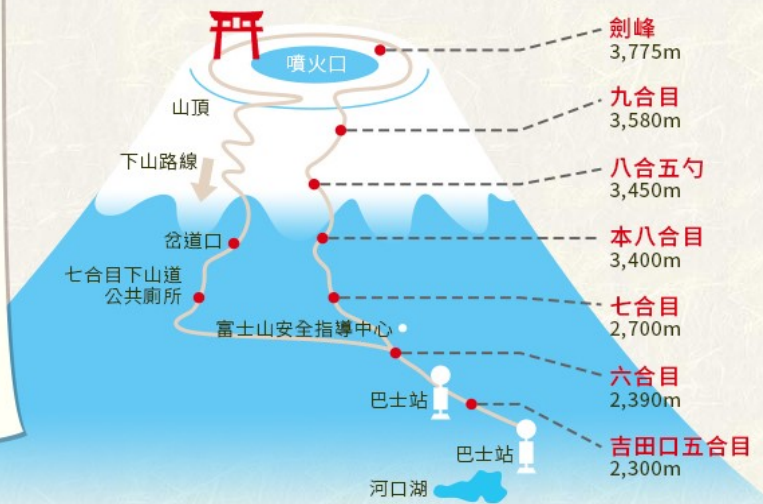
走過八合目以及通過代表九合目的鳥居後，便能見到久須志神社。當見到了神社的石碑後便代表已經登頂。

攀登富士山的禮儀

1. 登山時，**安全+第一**
2. 整個富士山都屬於國家公園，**禁止帶走任何物品**，即使一塊小石頭。
3. 休息時請選擇不會妨礙到他人的地方。
4. 不要製造噪音。
5. 邊走邊聊天時，也請注意不要打擾到周圍的人。
6. 吸煙時請使用攜帶式煙灰缸。(行走時請勿吸煙)
7. 廁所需付費(每次約¥200-300，海拔越高費用越貴)
8. 請不要使用紙巾，因紙巾無法溶解會永久殘留。請遵守山中小屋及公共廁所的各項規定。



【富士山登山企劃】



登山の服装

攀登建議穿著

服装：貼身衣物（內衣褲）選擇吸濕排汗的材質。

雨具：建議選擇兼具防水及透氣性的兩件式雨具。

手套：攜帶一副麻布手套，可禦寒及預防割傷。

帽子：記得戴上帽子防止高山上強烈紫外線。

背包：建議攜帶容量約30L左右的背包。

登山杖：登山時可有效降低體力消耗外，下山時亦能減輕膝蓋的負擔。

登山鞋：建議選擇可以防滑、硬底設計，並能包裹腳踝的高度。

隨身物品建議

帽子	登山杖	補給食物
內衣褲	襪子	行動糧食（果凍或巧克力）
禦寒衣物（排汗保暖衣或刷毛布料）	登山鞋	太陽眼鏡
手套	雨具	攜帶型氧氣
長褲（透氣快乾材質）	水壺	百元硬幣
背包	頭燈（夜間攻頂必備）	面紙
背包套（能防水及防汗）	個人藥物、急救用品	垃圾袋

DAY1.

桃園國際機場 / 成田國際空港 > 成田A E O N購物廣場 ~ 補給品採買 > 成田

今日帶著愉快雀躍的心情集合於桃園國際機場，搭乘客機飛往成田國際空港。抵達後搭乘巴士前往購物廣場做最後補給品採買，接著回到成田下榻飯店，準備隔天起的富士山攻頂行。

特別說明

1. 行程中，若遇天候因素、航空公司或機場起降問題、途中塞車等突發狀況以致久候而無法順利前往餐廳、景點或飯店時，為維護旅遊品質及貴賓權益，在不變更行程內容之前提下，本公司將綜合當地實際交通等情況，為您斟酌調整並妥善安排旅遊路線或飯店入住之先後順序，依導遊現場專業安排調度為準，敬請理解。
2. 本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，尚祈諒解。
3. 為維護旅遊品質及貴賓們的權益，在不變更行程內容之前提下，將依飯店具體確認回覆的結果，再綜合當地實際交通等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，請以說明會或最後確認的行程說明資料為準。

4. 素食：因各地風俗民情不同，國外的素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等，除華僑開設的中華料理餐廳外，多數僅能以蔬菜、豆腐等食材料理為主；若為飯店內用餐或一般餐廳使用自助餐，亦多數以蔬菜、漬物、水果等佐以白飯或麵食類。故敬告素食貴賓，海外團體素食餐之安排，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多見諒並自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。

5. 為因應山頂氣候以及山況等因素，請務必事先備妥個人登山標準裝備、補給食品及個人藥物。

6. 富士山共有 4 條登山路線，本行程將安排最親民且難度較低的「吉田登頂路線」，建議出發前要做中高海拔的登山步道行走訓練。

7. 本行程包含日本專業富士山登山嚮導，請務必配合登山嚮導安排及指示，嚴禁私自行動，以免造成危險。

參考行車時間：成田國際空港→(約 20 分) 成田 A E O N 購物廣場→(約 15 分) 成田

早餐	X	午餐	機上精緻簡餐	晚餐	日式壽司餐盒(含飲料)
住宿	MYSTAYS 成田精品酒店(HOTEL MYSTAYS PREMIER Narita) / 成田國際花園飯店(International Garden Hotel Narita) / 成田湯樂城國際渡假飯店(International Resort Hotel Yurakujo) 或同級。				

DAY2.

成田 > 富士山小御嶽神社 > 【最親民路線】五合目吉田線登山口 > 富士八合目 > 富士山山小屋

【富士山小御嶽神社】

富士山小御嶽神社興建於西元 937 年，位於富士山五合目，是自古以來極富盛名的靈地，吸引了許多修行者及登山遊客來此參拜祈願。讓接下來的登山之路，能夠得到神明的眷顧，也在安心、充滿信賴中啟程。

【五合目吉田線】

富士山山頂於冬季積雪，直至隔年六、七月才會溶化，每年七至九月會開放免申請入山，最受歡迎的「富士五合目」吉田路線登山口，此處海拔標高約 2305 公尺。距離山頂 7.5 公里，上山約需 6 小時；下山約需 4 小時。



特別說明

1. 【貼心贈送】富士山紀念木牌吊飾
2. 【下車參觀】富士山小御嶽神社
3. 本日因登山時間調整關係，午餐有提早用餐的可能性，敬請理解。
4. 富士山登山沿路皆設有補給品販售（僅提供現金服務）以及廁所（須付費；約200~300日幣）。
5. 山小屋因高海拔以及空間有限之故，皆為大通鋪（不提供單人房）。山上水源缺乏，無提供盥洗設備，建議登山旅客攜帶備用衣物，下雨淋濕時可做替換。

6. 當日抵達富士山五合目登山口，如遇特殊狀況（氣候風雨過大），則更改為五合目觀光，恕不額外退費，敬請理解。（天災、颱風會事先告知）

參考行車時間：成田→（約3時）富士山小御嶽神社→五合目吉田線登山口→（步行約5小時）富士山山小屋

早餐	飯店內	午餐	富士山鱒飴麵御膳	晚餐	富士山山小屋簡餐
住宿	【保證入住】八合目 白雲莊				

DAY3.

富士山山小屋 > 清晨攻頂富士山頂劍峰標高3776M賞御來光（視天候狀況繞行山頂～飯鉢～一圈，約兩小時） > 五合目吉田線登山口 > 富士五湖溫泉飯店

【富士山頂】

於山小屋內休息過後，於凌晨時朝山頂整裝出發。富士九合目的地質為沙地以及碎石路段較消耗體力。抵達富士山頂峰海拔高度3776公尺時隨即映入眼簾的是久須誌神社，以及山頂販賣部，之後能看見下山專用步道，在道路的盡頭有大日嶽（朝日嶽）。正面有名為大內院（鉢盂）的噴火口，繞噴火口一周稱為繞飯鉢，自古以來認為順時針方向行進是最基本的，飯鉢環遊，緩慢地繞行一周，約需二小時，如果還有時間和體力，就挑戰一下吧。

特別說明

1. 當日是否適合前往攻頂由當地山小屋判定，如遇特殊狀況（氣候風雨過大），則依照登山領隊指示提前下山，恕不額外退費，敬請理解。（天災、颱風會事先告知）

參考行車時間：富士山山小屋→（步行約2時）富士山頂→（步行約4時）五合目吉田線登山口→（約1時）富士

早餐	山小屋簡餐	午餐	富士山雲上鍋御膳 或 河口湖鄉土料理	晚餐	飯店內和洋式百匯料理（含螃蟹吃到飽）
住宿	本栖湖鳳凰溫泉飯店(Motosu Phoenix Hotel) / 富士高級度假村溫泉飯店(Fuji Premium Resort) / 富士山中湖太陽廣場溫泉飯店(Sun Plaza Hotel Fuji Yamanakako) / 富士河口湖度假村溫泉飯店(Fuji Kawaguchiko Resort Hotel) / 富士之館溫泉飯店 或同級。				

DAY4.

富士五湖溫泉飯店 > 觀賞逆富士～大石公園（薰衣草季節：6月下旬～7月中旬）、河口湖自然生活館 > 河口湖遊覽船 > 免稅店 > 【劇場型都市空間】台場購物廣場 > 東京

【大石公園】

一到了夏季，河口湖畔大石公園內的薰衣草便一齊盛放，彷彿是大地上的粉紫色毛毯，來到這裡，還能享受富士山一併映入眼簾的絕景。到了秋季，園內的掃帚草會變為鮮紅色。



【河口湖遊覽船】

隸屬戰國時代甲斐武田軍的「水軍-安宅船」為藍本打造的純和風遊覽船。以武田家獨有的「菱紋」及「紅色甲冑」裝飾出華麗與武勇兼備的船身。天氣晴朗時，從甲板上可將雄偉的「富士山絕景」360度全景一覽無遺。



【台場購物廣場】

必吃美食、必逛店家、必踩景點，想做的事情那麼多。讓旅客們多種願望一次滿足的地方，就是「台場」。台場是擁有閃耀海景、大型商城與娛樂設施的巨大大人工島，絕對能玩上一整天。

特別說明

1.【下車參觀】大石公園、台場購物廣場

2.【含入場門票】河口湖遊覽船

3.大石公園薰衣草季節為6月下旬~7月中旬，若薰衣草季節已過，仍會帶貴賓們前往大石公園欣賞富士山以及河口湖等景觀，敬請貴賓理解。

參考行車時間：富士五湖溫泉飯店→(約30分)大石公園→(約15分)河口湖遊覽船→(約2時)免稅店→(約15分)台場購物廣場→(約30分)東京

早餐	飯店內	午餐	河口湖鄉土料理	晚餐	日式燒肉吃到飽
住宿	東京巨蛋飯店(Tokyo Dome Hotel) / 東京灣潮見王子飯店(Tokyo Bay Shiomi Prince Hotel) / 池袋太陽城王子大酒店 (Sunshine City Prince Hotel Ikebukuro Tokyo) / 東京豐洲日航都市酒店(Hotel JAL City Tokyo Toyosu) / 或同級。				

DAY5.

東京市區自由活動>成田國際空港 / 桃園國際機場

【東京商圈】(自由活動推薦)

澀谷與新宿、池袋並列為東京三大副都心，是東京最具代表性的商圈之一，乃日本流行與時尚的重要發源地，以「音樂之街」、「年輕人之街」著稱，同時是東京通往首都圈東南郊區的重要轉運點，擁有多家連鎖百貨公司及綜合商場，人潮洶湧不分平日假日。

感謝您本次的參與，敬祝健康、快樂！後會有期。

※本行程表及所使用飯店視航空班次的確認及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，以出發前說明會準。

特別說明

1.為了您逛街旅遊的方便，本日午餐費用敬請自理。

參考行車時間：東京市區→(約1時30分)成田國際空港

早餐	飯店內	午餐	方便逛街，敬請自理	晚餐	機上精緻簡餐
住宿	X				